



Cumbre de roca en la Illiniza Norte y camping junto a la laguna del Quilotoa.

ALTITUD 5,126 m	DURACIÓN 3 días / 2N	GRADO F+ (escalada fácil) · Nivel intermedio	TEMPORADA Todo el año; mejor de diciembre a enero y de junio a septiembre	PUNTO DE ENCUENTRO Cuenca	ACTIVIDAD Cumbre el día 2 + camping y bienestar
---------------------------	--------------------------------	---	--	---	--

ITINERARIO

DÍA 01 Salida desde Cuenca Encuentro en Cuenca (ubicación por WhatsApp) y viaje nocturno hacia las Illinizas.
DÍA 02 Registro y ascenso a las Illinizas Registro en la reserva por la mañana y ascenso hacia la Illiniza Norte. Cumbre Illiniza Norte (5.126 m) Intento de cumbre sobre la arista de roca; casco obligatorio, sin glaciar. Camping en el Quilotoa Bajamos y armamos campamento junto a la laguna del cráter del Quilotoa.
DÍA 03 WimHof al amanecer Sesión de respiración WimHof junto a la laguna. Kayak, trail o yoga Mañana de actividades libres: kayak en la laguna, trail o yoga. Regreso a Cuenca Desarmamos el campamento y regresamos a Cuenca.

INCLUYE

- Guianza en la Illiniza Norte
- Camping en el Quilotoa con carpas
- Hidratación caliente
- Transporte desde Cuenca
- Permiso de ingreso
- Entrenamientos y fotografía

NO INCLUYE

- Equipo técnico (casco, arnés, crampones), disponible en alquiler con Peaks
- Alimentación
- Sleeping y aislante

REQUISITOS

Buena condición física aeróbica; no se requiere experiencia en glaciar. El casco es obligatorio (disponible en alquiler con Peaks). Es obligatorio asistir a los entrenamientos.

Consulta fechas y cotización

Precios y cupos por WhatsApp · Reserva con depósito

WHATSAPP +593 99 822 5057